

V dňoch 28.02.-04.03.2008 som sa spolu s ďalšími 34 trainees z celej Európy zúčastnila 18-teho Exchange program and annual meetingu v Portugalsku.

Väčšina z nás bola ubytovaná v Porte, druhom najväčšom portugalskom meste, kde o nás bolo od začiatku do konca perfektne postarané. Moju pracovnú skupinu (Francúza a nemeckú Švajčiarku) nasadili do nemocnice San Antonio. Veľmi rýchlo sme pochopili, že i južanské zdravotníctvo funguje v milom stand-by režime, inými slovami, pracovné tempo je podstatne ležernejšie ako u nás a deň sa skladá hlavne z niekoľkých príjemných coffee breakov.

Náš team mal možnosť zúčastniť sa práce na tzv. emergency, kde sme sa zoznámili so spontánnym a operačným vedením pôrodu po portugalsky, ďalší deň sme strávili na operačnom sále a posledný na zákrokovni.

Podľa mojej skúsenosti sa mladí dostávajú k výkonom podstatne menej, dominanta operatívy je v rukách tých starších a skúsenejších. Osobne ma veľmi prekvapilo, že napr. pri hysteroskopickom odstraňovaní polypu sú bežne prítomní operatér, asistent a jeden observatér.

Sekundári sú všeobecne tlačení do publikačnej činnosti a mnohí z nich majú napriek krátkej praxi aj určitý pracovný úväzok. Portugalský predateštný systém podstúpil za posledné roky značné zmeny, dvojročná všeobecná príprava po vysokej škole a 5 rokov samotnej špecializácie sa skrátilo na 1 + 5 rokov, v najbližšom období je snahou dosiahnuť celkom len 5 rokov prípravy, ako je tomu aj u nás.

Stretnutie mladých nádejných špecialistov vyvrcholilo na hlavnom stretnutí v Lisabone, kde sa diskusia točila okolo pracovných podmienok v jednotlivých európskych krajinách a volieb reprezentantov do organizačného výboru a ďalších členských krajín, miest a tém budúcich stretnutí.

ENTOG meeting teda vyšiel od prvého kontaktu všetkých zúčastnených v malom foyer po cocktail party s tzv. Fado muzikou. Mali sme šťastie na ochotných tútorov, anglicky tápajúcich, ale o to príjemnejších vedúcich lekárov a výborný spoločenský program (spomeniem nedeľný výlet loďou po rieke Douro za priam gýčového západu slnka alebo večeru v samba štýle).

Na ENTOG plynule nadviazala samotná EBCOG konferencia, ktorá sa konala v dňoch 04.03.-09.03.2008. Mnoho z nás mladých využilo praktickú časovú následnosť oboch akcií, naopak, domácim spomínané načasovanie značne skomplikovalo prípravu, keďže 75% posterov a prezentácií bolo portugalského pôvodu. Prednášky prebiehali simultánne v niekoľkých auditóriách a menších miestnostiach, takže na svoje si prišli perinatológovia aj gynekológovia. Mňa najviac dostali workshopy zamerané na praktický nácvik laparoskopických techník, pôrodných manévrov a ultrazvukových trikov. Na záver sme mali príležitosť pozrieť si live surgery performance z Tübingenu, kde z troch sálov premietali laparoskopického Wertheima, hysteroskopickú myomektómiu a laparoskopicky asistovanú supracervikálnu hysterektómiu.

Celú stáž hodnotím na 5 filmových hviezdičiek a vrelo odporúčam potenciálnym záujemcom.